

# L'ENSEIGNEMENT OPTIONNEL D'EPS

Au lycée  
Pierre Corneille



## L'OPTION EPS

C'EST  
LE PROLONGEMENT  
DE L'ENSEIGNEMENT  
COMMUN D'EPS

Elle permet:

- de renforcer et d'élargir les compétences du lycéen par l'acquisition de nouvelles connaissances, capacités et attitudes;
- de contribuer à l'acquisition de méthodes de travail en autonomie et en équipe, ainsi que des connaissances pluridisciplinaires;
- de dépasser la seule pratique physique en engageant les élèves dans de nouvelles expériences collectives autour d'un projet et d'une étude thématique.



ATTENTION !

L'OPTION EPS

N'EST PAS...

une section sportive ayant pour but de faire progresser dans une activité physique et sportive.

ATTENTION !

L'OPTION EPS

IMPLIQUE...

- des cours plus théoriques alliant pratique physique et apport de connaissances;
- des cours de méthodologie en rapport avec la production à réaliser en fin d'année scolaire;
- la réalisation d'un dossier associée à une soutenance orale (en classe de T<sup>le</sup>).

## LE PROGRAMME

DE L'ENSEIGNEMENT  
OPTIONNEL D'EPS  
C'EST...

- Approfondir et/ou découvrir des APSA (Activités Physiques Sportives et Artistiques)
- Coopérer
- Développer son autonomie
- Allier un projet et une étude thématique
- Assumer des rôles sociaux
- Se préparer à une soutenance orale
- Réaliser un projet collectif
- Réfléchir sur des problématiques de société
- Développer ses connaissances, capacités et attitudes

## LES MOYENS

### D'Y PARVENIR...

- l'activité régulière dans des pratiques physiques diversifiées,
- l'apport de connaissances pluridisciplinaires,
- la réalisation de projets collectifs,
- la réalisation d'un dossier d'étude.



LES THÈMES  
PRIVILÉGIÉS

EN SECONDE  
AU LYCÉE  
PIERRE CORNEILLE  
SONT...

Activité physique, sportive et ...

- santé,
- environnement,
- égalité femmes-hommes.



AUXQUELS  
NOUS AJOUTONS  
NOTAMMENT

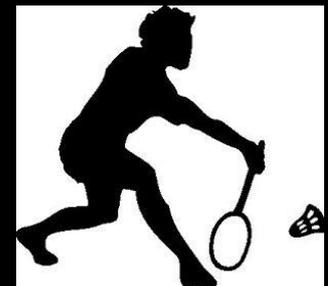
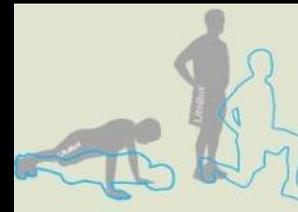
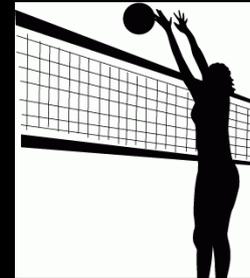
EN CLASSE  
DE PREMIÈRE  
ET TERMINALE...

Activité physique, sportive et ...

- spécificités locales,
- prévention et protection des risques,
- communication,
- métiers du sport,
- intervention pédagogique.

# LES APSA PRATIQUÉES AU COURS DU CURSUS...

- Le volley-ball
- La course d'orientation
- Le circuit training
- Le badminton
- Et le basket-ball



## L'OPTION EPS S'ADRESSE

À TOUS LES ÉLÈVES ...

- intéressés par l'EPS, qu'ils envisagent ou non une carrière professionnelle dans le domaine des activités physiques ou du sport;
- désirant bénéficier de 3 heures d'EPS en plus des 2 heures obligatoires et s'engageant à être assidus tout au long du cursus;
- soucieux de s'engager dans une pratique physique réflexive articulant activité physique et thèmes d'étude.
- acceptant de participer à l'association sportive et/ou aux rencontres UNSS chaque année de son cursus. Cela peut être de manière ponctuelle (course d'orientation, cross, raid...) ou plus régulière dans les activités (escalade, basket-ball, volley-ball...);
- L'enseignement optionnel est évalué en contrôle continu. La moyenne des notes trimestrielles attribuées en classes de 1ère et Tle détermineront la note au baccalauréat. |

C'est un vecteur de réussite pour les élèves.

## LA DEMANDE D'INSCRIPTION À L'OPTION EPS IMPLIQUE

## LE RESPECT DES POINTS DE RÉGLEMENT SUIVANTS

- Elle est suivie de la 2<sup>de</sup> à la T<sup>le</sup>.
- L'horaire hebdomadaire est fixé à 3 heures (1h45 de pratique de 17h15 à 19h00 et 1 heure de cours théorique ou méthodologique ou bien encore de mise en place pédagogique).
- Ses heures s'ajoutent aux 2 heures d'EPS obligatoires. 5 heures d'EPS hebdomadaires permettent à l'élève d'obtenir de réels progrès.
- L'inscription en T<sup>le</sup> ne peut être accordée qu'aux nouveaux élèves qui étaient inscrits à l'option EPS dans leur établissement d'origine.
- Cette année et à titre exceptionnel, afin de palier aux défections de plusieurs élèves, un appel à candidatures permettra aux futurs élèves de première de postuler pour l'enseignement optionnel EPS.
- L'abandon ne peut être accepté qu'en fin d'année scolaire lors du renseignement du dossier d'inscription pour la future rentrée.
- L'enseignement optionnel est évalué en contrôle continu. La moyenne des notes trimestrielles attribuées en classes de 1<sup>ère</sup> et T<sup>le</sup> détermineront la note au baccalauréat.



L'enseignement optionnel d'EPS implique l'élève dans :

EN CLASSE

- la pratique du volley-ball du badminton, du circuit training et de la course d'orientation;

DE SECONDE...

- la réflexion sur l'un des thèmes d'étude choisis par les enseignants ; concrétisée soit par une production écrite, une présentation, un portfolio, l'animation d'une situation d'enseignement.

L'enseignement optionnel d'EPS implique l'élève dans :

- la pratique du volley-ball, du basket-ball, du circuit training et de la course d'orientation;

EN CLASSE

- la participation au séjour ski;

DE PREMIÈRE...

- la conduite d'un projet collectif, en relation avec un ou des thèmes d'étude proposés. Il peut prendre la forme, par exemple, de l'organisation d'un tournoi de volley-ball, du séjour ski, d'une sortie UNSS course d'orientation ou d'une action caritative ou humanitaire...

L'association sportive de l'établissement est un lieu à privilégier pour concrétiser et réaliser ce projet collectif.

# LE SÉJOUR SKI

Vue sur le Mont Blanc  
au sommet de Flaine



L'hébergement  
aux fermes de Vercland à Samoëns



Piste  
serpentine à Flaine





EN CLASSE

DE TERMINALE...

L'enseignement optionnel d'EPS implique l'élève dans :

- la pratique du basket-ball, du circuit training et du badminton;

- la conduite d'une étude finalisée par la réalisation d'un dossier associé à une soutenance orale.  
L'étude se situe au croisement d'un thème choisi par l'élève et des pratiques physiques sportives et artistiques.

## MODALITÉS DE L'ÉPREUVE FINALE

### EN TERMINALE

- L'évaluation du dossier d'étude s'appuie sur le travail réalisé et sur une soutenance orale devant deux enseignants d'EPS dont obligatoirement celui qui conduit cet enseignement.
- Un retour d'informations sur la prestation de l'élève (présence, engagement, posture, élocution, registre de langue, interaction avec les interrogateurs...) sera effectué afin que ce soit l'occasion de se préparer à l'épreuve du « grand oral » du baccalauréat.

## ORGANISATION

### À LA RENTRÉE 2021

- Le groupe de seconde est limité à 30 élèves.
- En **seconde**, les cours auront lieu le jeudi de 17h15 à 19h00 ainsi qu'une dernière heure à déterminer.
- En **première**, les cours auront lieu le lundi de 17h15 à 19h00 ainsi qu'une dernière heure à déterminer.
- En **terminale**, les cours auront lieu le mardi de 17h15 à 19h00 ainsi qu'une dernière heure à déterminer.

## CANDIDATURES

- Le recrutement des secondes se fait sur dossier, comportant obligatoirement les pièces suivantes :
  - 1 - Une fiche de candidature dûment remplie
  - 2 - Une lettre de motivation manuscrite
  - 3 - Les bulletins trimestriels de 3<sup>ème</sup>
  - 4 - Un curriculum vitae sportif, de préférence à l'UNSS
- Les candidatures sont sélectionnées par les professeurs d'EPS.



À BIENTÔT...

Les professeurs d'EPS